

MomKonzept

Prae | Post Schwangerschaft

MomKonzept Prae

Kräftigungstraining in der Schwangerschaft (pränatal) mit oder ohne Kleingeräte. Individuell an die Schwangerschaft angepasst.

Waldbüttelbrunn | Dienstag 9:30 Uhr (60 Min)

MomKonzept Post

Kräftigungstraining nach der Rückbildungsgymnastik mit oder ohne Kleingeräte. Individuell an den Rückbildungszustand des Körpers angepasst.

Nach Absprache/ Nachfrage in beiden Praxen jederzeit möglich

Preise: 8 Wochen für **nur 79,- €**

