

RückenFit

Das PhysioKonzept Rücken-Programm*

Rückenschmerzen Ade!

Der Klassiker: Moderate Muskelkräftigung, Mobilisation, Dehnung mit dem Schwerpunkt auf den Rückenbereich.

Ideal bei Rückenschmerzen, zur Vorbeugung oder bei Haltungsbeschwerden.

* Präventionsprogramm nach § 20 SGB V zertifiziert
Krankenkassen bezuschussen mind. 75 € oder 80 %

Waldbüttelbrunn | Dienstag 17:15 Uhr (45 Min)

Margetshöchheim | Mittwoch, 18:15 Uhr (45 Min)

Preise: 8 Wochen für **nur 99,- €***

