

# Yoga

## **Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.**

Yoga stärkt die Muskulatur, fördert die Flexibilität und beruhigt den Geist. Ideal um aus dem hektischen Alltag auszusteigen und sich etwas Gutes zu gönnen.

Yoga Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Waldbüttelbrunn | Dienstag 16:00 Uhr (60 Min)

Margetshöchheim | Donnerstag 9:00 Uhr (60 Min)

Preise: 10 Wochen für **nur 99,- €**

