

Yoga

Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

Yoga stärkt die Muskulatur, fördert die Flexibilität und beruhigt den Geist. Ideal um aus dem hektischen Alltag auszusteigen und sich etwas Gutes zu gönnen.

Yoga Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Waldbüttelbrunn | Dienstag 16:00 Uhr (60 Min)

Margetshöchheim | Donnerstag 9:00 Uhr (60 Min)

Preise: 10 Wochen für **nur 99,- €**

