

RückenFit

Rückenschmerzen Ade!

Der Klassiker: Moderate Muskelkräftigung, Mobilisation, Dehnung mit dem Schwerpunkt auf den Rückenbereich.

Ideal bei Rückenschmerzen, zur Vorbeugung oder bei Haltungsbeschwerden.

Preise: 10 Wochen für **nur 129,- €**
(- ca. 75,- € bzw. 80 % der Krankenkassen)

