

Hygieneplan PhysioKonzept | KursKonzept

Um die Teilnahme an unseren Fitness- und Gesundheitskursen wieder zu ermöglichen, haben wir einen speziellen Hygieneplan entwickelt.

Für eure und die Sicherheit unserer Kurstrainer bitten wir euch, die unten aufgeführten Kriterien zu beachten.

Vielen Dank und trotzdem viel Spaß bei eurem Lieblingskurs!

Deine Voraussetzungen für einen sicheren Umgang

Indoor-Training

- ✓ Keine grippalen Symptome, die auf Corona hinweisen könnten
- ✓ Keinen Kontakt mit einer Corona-infizierten Person in den letzten 14 Tagen vor Kursstundenbeginn
- ✓ Vor Betreten der Einrichtung:
 - Desinfektion der Hände
 - Aufziehen des Mund- & Nasenschutzes
 - Rehasport: Eigenen Kulli zum Unterschreiben mitbringen
- ✓ Bei Betreten der Einrichtung
 - Tragen von Mund- und Nasenschutz bis zum Platz im Kursraum
 - Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zu anderen Patienten/ Kursteilnehmern/ Trainern
- ✓ Bei Verlassen der Einrichtung
 - Desinfektion der Hände in unserem Anmeldebereich
 - Tragen von Mund- und Nasenschutz vom Platz im Kursraum bis zum Verlassen der Praxis
 - Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zu anderen Patienten/ Kursteilnehmern/ Trainern

Unsere Voraussetzungen für einen sicheren Umgang

Indoor-Training

- ✓ Einhalten der Mindestteilnehmerzahl im Rahmen der Kursraum-Größe
- ✓ Desinfektion der Hände vor und nach Kursbeginn
- ✓ Tragen eines Mund-Nasenschutzes bis zum Kursbeginn und nach Kursende
- ✓ Regelmäßiges Lüften des Raumes (Alle 15 Minuten spätestens)
- ✓ Stunden-Umfangsbegrenzung laut bayerischem Ministerblatt auf 60 Minuten Kursstunde
- ✓ Einhaltung des Mindestabstands
- ✓ Kurstrainer hat keine Corona-Symptome und hatte keinen Kontakt in den letzten 14 Tagen mit Corona-Infizierten vor Kursstundenbeginn
- ✓ Kurstrainer und -Teilnehmer halten auch während der Kursstunden die nötigen Abstandsregeln ein
- ✓ Bereitstellung von Desinfektionsmittel und notwendiger Utensilien
- ✓ Jeder Kursteilnehmer bringt (wenn möglich) seine eigene Matte mit. Falls keine Matte vorhanden ist, wird unsere Matte direkt nach dem Training desinfiziert.

