



**Spaß  
am  
Training!**

**Werde fit in nur 10 Wochen!  
Trainiere jetzt deine Grundmuskulatur,  
baue Kondition auf und stärke deinen Geist!**

**Mit viel Spaß lernst du Box-Techniken,  
kräftigst deine gesamte Rumpfmuskulatur.**

**Melde dich jetzt noch an!  
Teilnehmerzahl begrenzt**

