

SOMMER-SPECIAL 2021

MONTAG

15:00 -16:00 Uhr
Yoga
LIVE mit Verena

16:15 - 17:00 Uhr
Step Aerobic
LIVE mit Cori

18:10- 19:50 Uhr
RückenFit
LIVE mit Candy

19:00 - 19:45 Uhr
Box Dich Fit!
LIVE mit Candy

DIENSTAG

11:00 -12:00 Uhr
Yoga
LIVE mit Verena

17:00- 17:45 Uhr
RückenFit
LIVE mit Julia

18:00 -18:45 Uhr
Fatburner
LIVE mit Julia

19:00 -19:45 Uhr
ZUMBA®
LIVE mit Julia

19:55 -20:25 Uhr
Faszienkurs
LIVE mit Julia

MITTWOCH

17:15- 18:00 Uhr
Fatburner
LIVE mit Cori

18:15 -19:00 Uhr
RückenFit
LIVE mit Cori

DONNERSTAG

09:00 -10:00 Uhr
Yoga
LIVE mit Verena

15:00 -16:00 Uhr
Yoga
LIVE mit Verena

18:15- 19:00 Uhr
RückenFit
ONLINE mit Candy

FREITAG

09:30- 10:15 Uhr
RückenFit
LIVE mit Candy

16:30 - 17:30 Uhr
Yoga Beckenboden
ONLINE mit Verena

N A C H M I T T A G S

online

live

Melde Dich jetzt unter www.physio-konzept.de
noch schnell an.



5 Wochen
für nur

55 €