

RückenFit*

Das PhysioKonzept-Rücken-Programm

Rückenschmerzen Ade!

Der Klassiker: Moderate Muskelkräftigung, Mobilisation, Dehnung mit dem Schwerpunkt auf den Rückenbereich.

Ideal bei leichten Rückenschmerzen, zur Vorbeugung und bei Haltungsbeschwerden.

*Krankenkassen-zertifizierter Kurs: Zuschuss von mind. 75,- € möglich

Dienstag, 17:00 - 17:45 Uhr | Start am 21.09.21 **LIVE**

Mittwoch, 18:00 - 18:45 Uhr | Start am 22.09.21 LIVE

Donnerstag, 19:00 - 19:45 Uhr | Start am 23.09.21 **ONLINE**

Freitag, 09:30 - 10:15 Uhr | Start am 24.09.21 LIVE

(Teilnehmerzahlen LIVE auf 7 Personen aktuell begrenzt)

Preise: 10 Wochen für nur 129,-€

(Krankenkassenzuschuss möglich: 129 € - 75 € = 54 €)

