

YOGA*

Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang

Yoga stärkt die Muskulatur, fördert die Flexibilität und beruhigt den Geist. Ideal um aus dem hektischen Alltag auszusteigen und sich etwas Gutes zu gönnen.

YOGA BEBO: Bei Yoga-Beckenboden (BEBO) wird Deine Körpermitte als Schwerpunkt trainiert.

***Krankenkassen-zertifizierter Kurs: Zuschuss von mind. 75,- € möglich**

Montag, 09:00 - 10:00 Uhr | Start am 20.09.21 **LIVE**

Montag, 15:15 - 16:15 Uhr | Start am 20.09.21 **LIVE**

Donnerstag, 09:00 - 10:00 Uhr | Start am 24.09.21 **LIVE**

YOGA BEBO:

Freitag, 16:30 - 17:30 Uhr | Start am 25.09.21 **ONLINE**

(Teilnehmerzahlen LIVE auf 7 Personen aktuell begrenzt)

Preise: 10 Wochen für **nur 129,- €**

(Krankenkassenzuschuss möglich: 129 € - 75 € = 54 €)

**JETZT ANMELDEN UNTER
WWW.PHYSIO-KONZEPT.DE**

