WINTER-SPECIAL

Anmeldung unter www.physio-konzept.de

MONTAG

Start: 06.12.21

15:15 - 16:15 Uhr **YOGA**

mit Verena

16:30 - 17:30 Uhr **YOGA**

mit Verena

18:00 - 18:45 Uhr Fitness-Boxen mit Candy

19:00 - 19:45 Uhr RückenFit

mit Candy

DIFNSTAG

Start: 07.12.21

17:00 - 17:45 Uhr

18:00 - 18:45 Uhr

19.00 - 19.45 Uhr

19-55-20-25 Uhr Relax & Stretch

RückenFit

Fathurner

Zumba ®

mit Julia

mit Iulia

mit Julia

mit Julia

MITTWOCH

Start: 08.12.21

DONNERSTAG Start: 09.12.21

09:00 - 10:00 Uhr VOGA mit Verena

FRFITAG

Start: 10.12.21 09:00 - 09:45 Uhr RückenFit mit Candy

17:00 - 17:45 Llhr Fatburner mit Cori

18:00 - 18:45 Uhr RückenFit mit Cori

Du hast Lust auf mehr Kurse? Buche Dir einen 2. Kurs pro Woche für nur 15,-€ dazu (Gesamt: 60,-€)

*Es gelten die aktuellen Corona-Richtlinien (Stand 16.11.21: 2G-Regel).