



Löse Faszienvorreibungen dank unseres kurzen und effektiven Trainings

Kombination aus Stretching-Elementen & Kräftigung.

Du hast eine Fasziengerolle daheim und weißt nicht, wie du sie verwendest?
Dann besuche unseren Fasziengerkurs.

Psssst - Geheimtipp: Auch das Bindegewebe kann dabei gestrafft werden!

Di, 03.05.22 | 19:55 Uhr [30 Minuten] mit Julia

für nur 89,- €



DJK Vereinsheim Waldbüttelbrunn

2 G + Voraussetzung (bei Booster entfällt Test)