



**ADE
Corona-
Kilos!**

Das PhysioKonzept- Herzkreislauf-Programm

Aufbauendes Kraftausdauertraining bestehend aus Muskelkräftigung und Cardio-Einheiten.

Ideal für jeden, der Gewicht reduzieren und seinen Körper mit Spaß und Motivation straffen möchte! :)

Start: Di, 03.05.22 | 18:00 Uhr [45 Minuten] mit Julia
Mi, 04.05.22 | 17:15 Uhr [45 Minuten] mit Cori

für nur 129,- €

