

NEU!



NEU!

NEU!

Sei achtsam mit dir !

Im RELAX-Kurs von PhysioKonzept lernst du die Fähigkeit, dich und deinen Körper vom Alltag komplett zu entspannen. Progressive Muskelrelaxation, Meditation sind nur Beispiele toller Techniken, die du in diesem Kurs lernst.

Start: Mo, 09.05.22 | 09:00 Uhr [60 Minuten] mit Verena
Do, 09.05.22 | 15:00 Uhr [60 Minuten] mit Verena

für nur 99,- €
statt 129,- €

