

# Rücken Fit

**Du hast eine schlechte Haltung?  
Du hast Rückenbeschwerden?  
Deine Muskulatur ist verkürzt?**

**Wir trainieren im Rückenkurs ganzheitlich  
deine Muskulatur, damit du  
beschwerdefreier leben kannst!**

**5 Wochen  
für nur  
55,- €**